

## 1月 あっぴいだより



日	月	火	水	木	金	土
12月29日(月)～1月3日(土)は、年末年始休みの為、ひろばは終日閉室致します。ご協力お願い致します。				1	2	3
				年始休み(1/3まで)		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 マグネットポットン	14 あっぴいタイム	15 お誕生日会	16 心理士さんと話そう	17
18	19	20	21 赤ちゃんあつまれ♪ いちご・オレンジ	22	23 お楽しみ会 離乳食・お食事 個別相談会	24 定期清掃 15時半まで閉室
25	26 ★予約開始日★ あっぴいタイム	27	28 ナースTIME 赤ちゃんあつまれ♪ メロン	29	30 おおきく なったかな	31 AM おおきく なったかな
【イベントの予約申込について】・1月のイベント予約申込は、12月23日～28日の10時から17時までの時間帯にお受けします。 ・抽選による当選連絡は、 <u>2026年1月5日以降</u> となります。						

## 『1月の閉室日&amp;時間』 ※下記日時はひろばを閉室させていただきます。ご理解ご協力お願い致します。

21日(水) 10:00～12:30/14:30～18:00

23日(金) 10:00～12:30

24日(土) 10:00～15:30

28日(水) 10:00～12:30/14:30～18:00

30日(金) 10:00～12:30/15:00～18:00・31日(土) 10:00～12:30 (身体測定の時間のみ利用可能です。)

1月生まれのお誕生日会  
1月生まれのハーフバースデー(6ヶ月)

ハーフバースデーのお祝いも始めました♡

大切なお誕生日・ハーフバースデーを  
みなでお祝いしましょう♪

日にち:1月15日(木)

時 間:10:30～11:30

※写真撮影後、11:00から会を始めます。

定 員:10組

予約受付:1月11日(日)まで

対 象:1月生まれのお子さま

7月生まれの生後6ヵ月になるお子さま

※満席の場合は、次月のお誕生日会に参加可能です。

●参加が確定した方は、事前に手形を取らせて頂きます。

会の前日までにお越し下さい。

●会の終了後も、ひろばでお過ごし頂けます。

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。

対象者  
要予約

## マグネットポットンを作ろう!

抽 選

ひろばで大人気のおもちゃ!  
マグネットカードをケースにポットンしたり、  
冷蔵庫などに貼ったりして遊びましょう♪

日にち:1月13日(火)

時 間:10:30～11:30

定 員:4組

参加費:200円

- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- 手作りおもちゃは保護者の方のみで製作します。
- イベント終了後も、ひろばでお過ごし頂けます。



## おおきくなったかな

予約不要

身長、体重に加え、足型をおとりします!

♪フォトスポットもご用意♪と土曜の午前も開催!

お子さまの成長を目に見える形で残しませんか。  
金曜日は午前と午後、土曜日は午前だけの開催となります。  
ご都合の良いお時間にお越しください。

日にち:1月30日(金) 31日(土)

時 間:①10:30～12:00

②15:30～17:30(土曜日はありません)

●上記時間内にお越しください。

●イベント中、ひろばはご利用頂けません。  
(身体測定のみのご利用となります。)

## あっぴいタイム

歌・手遊び・絵本・パネルシアター等、何をするかは当日の  
お楽しみ♪予約不要でご参加いただけます。

日にち:1月14日(水)

1月26日(月)

時 間:①11:00～11:30

②16:00～16:30

●会の終了後も、ひろばでお過ごし頂けます。

予約不要



## 心理士さんと話そう

先着順

子育てのこと、困っていることなど  
心理士さんとお話ししてみませんか？  
お子さまと一緒に、個別に相談室でお話しします♪

日にち：1月16日（金）

時 間：①10：30～11：20

②11：30～12：20

定 員：各回1組



- 開始時間の5分前からご入室頂けます。
- イベント終了後も、ひろばでお過ごし頂けます。
- 来室の際は抱っこ紐でお越しください。

## 離乳食・お食事個別相談会

先着順

好き嫌いに困っている」「離乳食の進め方がわからない」  
「食べない」など、お子さまの食事で困っていることは  
ありませんか？栄養士による味付けや調理のポイント、  
保育園のメニューなども教えて頂けます！

日にち：1月23日（金）

時 間：15：00～17：00

定 員：4組 ※1組20分程度

講 師：渡辺 奈々美（ゆらりんはあと保育園栄養士）

- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- 開始時間の5分前からご入室頂けます。
- イベント終了後も、ひろばでお過ごし頂けます。
- 来室の際は抱っこ紐でお越しください。



## 赤ちゃんあつまれ♪

予約不要

はじめましての方も大歓迎！  
お子さまの月齢に合った会にご参加ください。

### いちごちゃん（0か月～7か月）

日にち：1月21日（水）

時 間：10：15～12：30

（会開始11：00～11：30/最終受付12：00）

内 容：寝相アート・ふれあい遊びなど

### オレンジちゃん（8か月～1.0歳）

日にち：1月21日（水）

時 間：15：15～17：30

（会開始17：00～17：20/最終受付17：00）

内 容：寝相アート・ふれあい遊びなど



### メロンちゃん（1.1歳～2.0歳）

日にち：1月28日（水）

時 間：15：15～17：30

（会開始17：00～17：20/最終受付17：00）

定 員：10組

内 容：お座りアートとお楽しみ♪

- メロンちゃんは動きやすい服装でお越しください。

### 【全ての会で】

- 寝相アート・お座りアートのみの参加も可能です。
- 会の最中はアートの撮影はできません。
- 来室の際は抱っこ紐でお越しください。
- イベント中、ひろばはご利用頂けません。

## お楽しみ会

抽 選

ふれあい遊び、餅つき遊びなど皆で楽しいひと時を  
過ごしましょう♪  
大きな【だるまさん】との写真撮影も行います！

日にち：1月23日（金）

時 間：①10：15～10：55

②11：15～11：55

定 員：各回8組



- 当選された方のみ、電話にてご連絡します。
- イベント中、ひろばはご利用頂けません。
- 来室の際は抱っこ紐でお越しください。



## ナース TIME

予約不要

あっぱい看護師によるイベント TIME♪  
今月はベビーマッサージです！

日にち：1月28日（水）

時 間：10：30～11：30

対象年齢：概ね7～8ヶ月までのお子さま

持 ち 物：バスタオル・普段お使いの保湿剤



- お子さまは着脱しやすい服装でお越しください。
- HP、ブログ掲載用に写真を撮りますので、同意できる方のみのご参加をお願いします。
- 開始時間の5分前からご入室頂けます。
- イベント中、ひろばはご利用頂けません。
- 来室の際は抱っこ紐でお越しください。

## あっぱい港南四丁目からのお願い

- イベント実施中、またイベント前後は、ひろばの利用を制限させて頂く時間帯があります。
- 各イベントでは記録用とブログ掲載用の写真を撮らせて頂きます。ご了承頂ける方のみのご参加をお願いします。
- ベビーカー置き場は台数に限りがございます。イベント時は混雑が予想されますので、なるべく抱っこ紐でお越し下さい。
- イベントに参加を希望される方は、事前のご登録が必要です。（イベント日はご登録いただけない場合もございます）
- ひろばご登録の際は、10:00～16:30の間でお越し下さい。（ご登録には45分お時間を頂きます）

## 港区子育てひろば あっぱい港南四丁目

〒108-0075 港区港南 4-2-4 都営住宅 1F TEL03-5796-8862 FAX03-5796-8867 休室日：年末年始

※あっぱい港南四丁目は、ミアヘルサ株式会社が、港区からの委託を受けて運営しています。