

# 1月 あっぴいだより



日	月	火	水	木	金	土
※2020年12月29日(火)～2021年1月3日(日)は、年末年始休みのためひろばは終日閉室致します。ご理解、ご協力お願い致します。					1 元日	2
					年末年始休み(1/3まで)	
3	4	5 あぴぱ!	6	7	8 おおきく なったかな	9 定期清掃
10	11 成人の日	12	13 ママヨガ	14	15	16 はじめての 親子製作
17	18	19 お誕生日会	20	21	22 はじめての 保育園	23
24	25	26 ★予約開始日★	27	28	29 バレンタイン 製作	30
31	<b>【イベントの予約申込について】</b> ・イベントの予約申込は、前月26日より末日までの10時から16時までの時間帯に電話にてお受けします。 ・抽選による当選連絡は、イベント当月1日以降となります。(今月は1月4日以降となります)					

## お誕生日撮影会

対象者  
要予約

大切なお誕生日を記念に残しませんか？

日にち：1月19日(火)  
 時間：10:00～11:45(最終受付10:45)  
 14:00～15:45(最終受付14:45)  
 定員：各回おおむね5組  
 予約受付：1月15日(金)まで  
 対象：1月生まれのお子さま



- 当日はお子さまの手形を取らせて頂きますので、汚れてもよい服装でお越し下さい。
- ご予約の時間内は撮影会終了後、ひろばでお過ごし頂けます。

## おおきくなったかな

予約

測定カードに毎月の成長を記録しませんか？

日にち：1月8日(金)  
 時間：10:00～11:30  
 14:00～15:30  
 定員：各回5組



- 上記時間内にお越し下さい。
- 身体測定後もひろばでお過ごし頂けます。
- 日程が合わない場合は、あっぴい港南の計測も併せてご利用下さい。

## ママヨガ

抽選

日々の家事や育児で心身共に疲れが溜まっていませんか？  
 身体を動かしたい方もほっと一息つきたい方もヨガを通じて  
 ママご自身の気持ちと向き合ってみませんか？

日にち：1月13日(水)  
 時間：10:30～11:30  
 定員：4組  
 参加費：500円  
 持ち物：動きやすい服、タオル、飲み物  
 ※ヨガマットは貸出可能です。ご持参頂いても構いません。  
 講師：河中 恵里奈



- イベント時、スタッフがお子さまを見守ります。オムツ交換・授乳を済ませ、ご来室ください。
- イベント終了後は、ひろばはご利用いただけません。
- 1月4日以降に、当選された方のみ電話にてご連絡します。

## あぴぱ!

抽選

同じ年齢のお友だちと楽しい時間を過ごしましょう!

日にち：1月5日(火)  
 時間：①10:15～11:15(0歳)  
 ②14:15～15:15(1歳以上)  
 定員：各回6組

内容：①ふれあい遊び ②リズム遊び  
 お楽しみタイム ママたちでおしゃべりタイム

- 1月4日以降に、当選された方のみ電話にてご連絡します。

## はじめての保育園

抽選

保育園の準備をそろそろ考えなくては？な時期です。  
 シーツやタオルの準備って？どんな洋服でも着ていいの？  
 『みなと園活マップ』作成者でもあるNPO法人アフォールさんも  
 スペシャルゲストにお迎えします。新生活に向け、みんなでお話をしましょう!

日にち：1月22日(金)  
 時間：①10:10～10:50  
 ②11:10～11:50

定員：各回4組

- 質問の内容によりお答えできない場合もございます。
- イベント終了後は、ひろばはご利用頂けません。
- 1月4日以降に、当選された方のみ電話にてご連絡します。



抽選

## はじめての親子製作

親子の手形でかわいい作品をつくりませんか？

日にち：1月16日（土）

時間：① 10:00～10:45（最終受付 10:15）  
② 11:00～11:45（最終受付 11:15）  
③ 14:00～14:45（最終受付 14:15）  
④ 15:00～15:45（最終受付 15:15）

定員：各回3組 計12組

内容：親子手形アート など



- 親子製作を行います。汚れてもよい服装でご参加ください。
- 1月4日以降に、当選された方のみ電話にてご連絡します。
- イベント終了後は、ひろばはご利用いただけません。

抽選

## バレンタイン製作

バレンタインに向けて、大好きなパパに手作りのプレゼントを贈りませんか？お子さまやご家族の写真を使って、素敵なインテリアフックを作しましょう♪

日にち：1月29日（金）

時間：① 14:00～14:20 ② 14:30～14:50  
③ 15:00～15:20 ④ 15:30～15:50

定員：各回2組 計8組

持ち物：お子さまやご家族の写真 1枚

参加費：100円

※当日、おつりの無いようにご準備をお願いします。



- 1月4日以降に、当選された方のみ電話にてご連絡します。1月13日までに予約控えを取りに来ていただいて、予約完了となります。予めご了承ください。
- イベント終了後は、ひろばはご利用いただけません。

## ひろばの利用方法

- ・ひろば内の混雑を避けるため、完全入替制かつ事前予約制となります。
- ・当面 10:00～12:00 / 14:00～16:00 の2部制です。
- ・予約受付時間は、利用希望日1週間前の10:00～16:00 となります。  
※当日予約なしで来室された際、受付枠に余裕がある場合はご利用可能です。
- ・予約は、電話または母子手帳アプリよりインターネットにてお願いします。
- ・電話による予約は、1回に1日1枠を上限とします。
- ・ご利用の際は、保護者の方、お子さま共に検温、大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・施設内での水分補給は可能ですが、食事はできません。
- ・下記の症状がある場合、ご利用はお控え下さい。

- ① 37.5度以上の発熱がある
- ② 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさがある
- ③ 軽度でも咳、咽頭痛などの症状がある



## ブログ始めました！！

あっぴい港南四丁目のオフィシャルブログをはじめました！イベントのこと、ひろばの様子などをお知らせします！

是非覗いてみて下さい★

ブログQRコード



## あっぴい港南四丁目からのお願い

- イベント実施日は、ひろばの利用を制限させて頂く時間帯があります。
- 各イベントでは記録用とHP掲載用の写真を撮らせて頂きます。ご了承頂ける方のみのご参加をお願いします。
- ベビーカー置き場は台数に限りがございます。イベント時は混雑が予想されますので、なるべく抱っこ紐でお越し下さい。
- イベントに参加を希望される方は、事前のご登録が必要です。
- ご登録の際は、10:00～11:45、14:00～15:45の間でお越し下さい。（ご登録には30分程お時間を頂きます）

## 港区からのお願い

行政からの指示によりイベントの中止や開室時間などが変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

## 2月のイベントは…

13日（水）『節分会』

★抽選制★

16日（火）『お誕生日撮影会』

★要予約★

12日（金）『おおきくなったかな』

★要予約★

その他、『あびば！』『ぶくぶく』『ひなまつり』も予定しています！

※ イベント開催につきましては行政からの指示により変更となる場合がございます。

※ イベントにより実施日にひろばのご利用を制限させて頂く時間帯がございますので、ご了承下さい。

**このようなイベントを予定しています！お楽しみに！**

## 港区子育てひろば あっぴい港南四丁目

〒108-0075 港区港南 4-2-4 都営住宅 1F TEL03-5796-8862 FAX03-5796-8867

利用時間：10:00～18:00 休室日：年末年始

※あっぴい港南四丁目は、ライフサポート株式会社、港区からの委託を受けて運営しています。