

10月 あっぴいだより



日	月	火	水	木	金	土
【イベントの予約申込について】 イベントの予約申込は、前月26日から受付です。 受付時間：10：00～17：00				1	2 イベントのため 17:00 閉室	3 イベントのため 12:00-13:00 閉室
4	5 あっぴいタイム	6	7	8 ベビーマッサージ	9 ハロウィン・コンサート	10 定期清掃 15:30 まで閉室
11	12	13	14 ことばのはなし	15 離乳食相談会	16 あっぴいタイム	17
18	19	20 お誕生日会	21 赤ちゃんあつまれ♪ AM いちご・オレンジ PM メロン	22 あっぴい合同 スペシャルハロウィン	23 PM おおきくなったかな 心理士相談会	24 AM/PM おおきくなったかな
25	26 ★予約開始日★	27	28	29 ベビーマッサージ	30	31

『10月の閉室日＆時間』 ※下記日時はひろばの一般利用ができません。ご理解ご協力お願い致します。

2日(金) 17:00～18:00 3日(土) 12:00～13:00 8日(木) 15:00～16:30
 10日(土) 10:00～15:30 14日(水) 15:00～16:30
 21日(水) 10:00～12:30/14:30～18:00 29日(木) 15:00～16:30
 22日(木) 10:00～12:30/15:00～18:00 (12:30～15:00 はフотスポットの撮影可能です。)

ハロウィン・コンサート

先着順

プロによる演奏会を楽しみませんか？

日にち：10月9日(金)

時間：10：45～11：30

定員：10組

演奏：スガミミュージックサロン

中富 好子(ギター・ウクレレ)

会田 靖子(ボーカル)

場所：港南いきいきプラザ「ゆとりーむ」

●当日は、直接「ゆとりーむ」にお越しください。

●開始時間の5分前からご入室頂けます。

●HP、ブログ掲載用に写真を撮りますので、同意できる方のみのご参加をお願いします。

あっぴい合同スペシャルハロウィン

先着順

ハッピーハロウィン！仮装をしてみんなで
 レッツゴー！ハロウィンバッグを作って、
 4か所のポイントを回ります。

トリックオアトリート！でお菓子をゲットしながら
 あっぴい港南まで向かいます。ゴールのあっぴい港南では素敵な
 フォトスポットをご用意してお待ちしています☆
 ハロウィンの思い出作りにぜひご参加ください。

日にち：10月22日(木)【小雨決行】

時間：①10：30～11：30

②15：30～16：30

⚠ 時間厳守でお願いします。

定員：各回6組

※あっぴい港南で解散となります。

●4か所すべてのスポットを回らなくてもOKです。

●開始時間の5分前からご入室頂けます。

●HP、ブログ掲載用に写真を撮りますので、
同意できる方のみのご参加をお願いします。

♡ 品川 ハロウィン 2026 ♡

日にち：10月18日(日)

時間：10：00～16：30

場所：品川シーズンテラス イベント広場

♡港南4丁目の職員も参加します。みんな来てね!!

●当日あっぴいのブースにてバッグ作りに参加された方は、
 10/25～10/31の10：00～12：00にあっぴいに
 バッグをお持ちいただくと、裏面にお子さまの足型を
 押して完成できます。



あっぴいタイム

予約不要

歌・手遊び・絵本・パネルシアター等、何が始まるかは
 当日のお楽しみ♪予約不要でご参加いただけます。

日にち：10月5日(月)・16日(金)

時間：①11：15～11：45

②16：00～16：30

●イベント後も、ひろばでお過ごし頂けます。



赤ちゃんあつまれ♪

予約不要

はじめましての方も大歓迎！

グループ別の会を開催しています。

お子さまの月齢に合った会にご参加ください。

いちごちゃん(0か月~7か月) & オレンジちゃん(8か月~1.0歳)

日にち: 10月21日(水)

時間: 10:15~12:30

(会開始 11:00~11:30/最終受付 12:00)

内容: 寝相アート・ふれあい遊びなど



メロンちゃん(1.1歳~2.0歳)

日にち: 10月21日(水)

時間: 15:15~17:30

(会開始 17:00~17:20/最終受付 17:00)

定員: 10組

内容: お座りアート・ハロウィン製作♪

※メロンちゃんは動きやすい服装でお越しください。

【全ての会で】

- 寝相アート・お座りアートのみの参加も可能です。
- 会の最中はアートの撮影はできません。
- 開始時間の5分前からご入室頂けます。
- イベント中、ひろばはご利用頂けません。
- 来室の際は抱っこ紐でお越しください。

ベビーマッサージ

予約不要

日にち: 10月8日(木)・29日(木)

時間: 15:30~16:30

対象年齢: 2~7ヶ月くらいまでのお子さま

持ち物: バスタオル・普段お使いの保湿剤

講師: 西田 敦子(あっぱい港南四丁目 看護師)



●体重測定もできます。

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。

●イベント中、ひろばはご利用頂けません。

ことばのはなし

先着順

お子さまの「ことば」について疑問に思っていることはありますか？

遊びや関わりの中でどう「ことば」を獲得していくのか…。言語聴覚士の資格もあるナースからお話聞か？



日にち: 10月14日(水)

時間: 15:30~16:30

内容: ことばのお話【15:30~16:00】

質疑応答【16:00~16:30】

定員: 10組

講師: 西田 敦子(あっぱい港南四丁目 看護師)

●イベント中、ひろばはご利用頂けません。

10月生まれのお誕生日会 4月生まれのお誕生日会

先着順

大切なお誕生日をみんなでお祝いしましょう♪

日にち: 10月20日(火)

時間: 10:30~11:30

対象: 10月生まれのお子さま

4月生まれの生後6ヵ月になるお子さま

※当日、写真撮影と手形を取らせて頂きます。



●イベント後も、ひろばでお過ごし頂けます。

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。

おおきくなったかな

予約不要

身長、体重に加え、足型をおとりします！

♪フोटスポットもご用意♪

お子さまの成長を目に見える形で残しませんか。

ご都合の良いお時間にお越しください。

今月から金曜日は午後のみ、土曜日は午前・午後開催に変更になります。

日にち: 10月23日(金)・24日(土)

時間: ①10:30~12:00 (金曜日はありません)

②15:30~17:30

●上記時間内にお越しください。

●イベント後も、ひろばでお過ごし頂けます。

●来室の際は抱っこ紐でお越しください。



離乳食・お食事個別相談会

先着順

「好き嫌いに困っている」「離乳食の進め方がわからない」「食べない」など、お子さまの食事で困っていることはありますか？栄養士による味付けや調理のポイント、保育園のメニューなども教えて頂けます！

日にち: 10月15日(木)

時間: 15:00~17:00

定員: 4組 ※1組20分程度

講師: 渡辺 奈々美(ゆらりんはあと保育園栄養士)



●開始時間の5分前からご入室頂けます。

●イベント後も、ひろばでお過ごし頂けます。

心理士相談会

先着順

子育てのこと、困っていることなど心理士さんとお話してみませんか？お子さまと一緒に、個別に相談室でお話しします♪

日にち: 10月23日(金)

時間: ①15:15~16:00

②16:15~17:00

定員: 各回1組



●上記時間内にお越しください。

●イベント後も、ひろばでお過ごし頂けます。

港区子育てひろば あっぱい港南四丁目

〒108-0075 港区港南 4-2-4 都営住宅 1F TEL03-5796-8862 FAX03-5796-8867 休室日: 年末年始

※あっぱい港南四丁目は、ミアヘルサ株式会社、港区からの委託を受けて運営しています。