

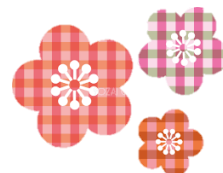


## ひろばイベント・3月スケジュール



3月10日(木)	① 14:45~15:00 ② 15:15~15:30 ③ 15:45~16:00 ④ 16:15~16:30	リフレッシュマッサージ	予約:要予約(電話受付) 各回1組 全4組 ・予約開始日:3月1日(火)~ 【参加実費 無料】
3月24日(木)	14:45~15:45	パワーチャージヨガ	予約:要予約(電話受付) 5組 ・予約開始日:3月1日(火)~ 【参加実費 500円】
3月28日(月)	① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00	大きくなったかな	予約:要予約(電話受付) 各回3組 全6組 ・予約開始日:3月1日(火)~ 【参加実費 無料】

- ・新規登録については、事前にお電話を頂ければ、日時をご案内しております。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南・あっぴい港南四丁目の事前登録が必要です。
- ・イベントの予約は電話で受け付けております。
- ・新型コロナウイルス感染症対応でイベントを中止させていただくこともございます。



3月の一時預かり予約について  
3月29日(火)、30日(水)、31日(木)の一時預かりの  
ご予約は3月1日(火)より受付となります。  
 ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

## リフレッシュマッサージ

日にち:3月10日(木)

時間: ①14:45~15:00 ②15:15~15:30

③15:45~16:00 ④16:15~16:30

持ち物: バスタオル・飲み物

服装: 伸縮性のある足首までのスポン(スカート・デニム NG)  
 ロングTシャツ・靴下を履いてお越し下さい。

★5分前にご入室ください。

(遅れていらしても施術時間は伸びませんのでお気を付けてください。)

★施術時、お子様同室頂けます。

★新規の方を優先させて頂く為、前回施術を受けた方はお断りさせて頂く場合がございます。



電話にて予約受付開始  
 3月1日(火)10時~  
 予約制:各1組

# パワーチャージヨガ

子育て疲れの体をヨガでリセットしませんか？日々の疲れを身体の内側からセルフケアして、リフレッシュタイムを体験しましょう♪



日にち：3月24日（木）

時間：14:45～15:45

参加費：500円（当日現金払い）

電話にて予約受付開始  
3月1日（火）10時～  
予約制：5組

【講師：Miwa様 フロフィール】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経てヨガインストラクターの道へ。また、NPO法人フローレンスにて病児保育に携わる一方、調布FMにてラジオパーソナリティーとしても活躍中。

持ち物：バスタオル、汗拭きタオル、水分補給できる飲み物、靴下、  
長袖Tシャツ or 1枚羽織るの  
★動きやすい服装（Tシャツ、スパッツなど）

※施設内でお着替えできます

※一時預かり有りのイベントとなります。

4カ月未満のお子様のみ同室可。それ以上は預かり推奨（別途500円）

おおきくなっただかな

3月28日（月）①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約制 各回3組ずつ

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においで下さい。

あっぴい港南四丁目と身体測定のカードは共通です！！

あっぴい港南ブログ  
是非覗いてみて下さい☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

あっぴい港南ブログで  
検索★



〒108-0075  
東京都港区港南2-3-13  
品川フロントビル キッズ館3階  
TEL 03-6712-0688  
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間

10:00～18:00

【乳幼児一時預かり】利用時間

8:30～18:30

休館日：年末年始・施設点検日

電話受付：9:00～17:00