

ひろばイベント・5月スケジュール

5月19日(水)	①14:30~15:00 ②15:30~16:00	春生まれのお誕生日会	予約:要予約(電話受付) 各回4組 全8組 ・予約開始日:5月1日(土)~ 【参加実費 無料】
5月24日(月)	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	大きくなったかな	予約:要予約(電話受付) 各回3組 全6組 ・予約開始日:5月1日(土)~ 【参加実費 無料】
5月27日(木)	14:45~15:45	産後ヨガ 産後セルフケア&リラックス	予約:要予約(電話受付) 全4組 ・予約開始日:5月1日(土)~ 【参加実費 500円】

- ・新規登録については、事前にお電話を頂ければ、日時をご案内しております。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南・あっぴい港南四丁目の**事前登録**が必要です。
- ・イベントの予約は電話で受け付けております。
- ・新型コロナウイルス感染症対応でイベントを中止させていただくこともございます。



春生まれのお誕生日会

3・4・5月生まれのおともだち(ひろばご利用対象者)

日にち:5月19日(水)

時間: ①14:30~15:00
②15:30~16:00

電話にて予約受付開始
5月1日(土)10時~
予約制:各4組

写真撮影を行います
ので、15分前
からご入室が
可能です。



産後ヨガ～産後セルフケア&リラックス～

子育て疲れの体をヨガでリセットしませんか？日々の疲れを身体の内側からセルフケアして、リフレッシュタイムを体験しましょう♪

電話にて予約受付開始

5月1日(土)10時～

予約制：4組

日時：5月27日(木)

14:45～15:45

対象：1歳くらいのお子さまのお母さま

定員：4組

(満4ヶ月未満のお子さまは同席できます。)

参加実費：500円

(一時預かりご利用の方 1h分500円加算)

持ち物

バスタオル、汗拭きタオル、
水分補給できる飲み物、靴下、
長袖Tシャツ or 1枚羽織るもの

★動きやすい服装



【講師：Miwa様 フロフィール】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経てヨガインストラクターの道へ。

また、NPO法人フローレンスにて病児保育に携わる一方、調布FMにてラジオパーソナリティとしても活躍中。



おおきくなっただかな

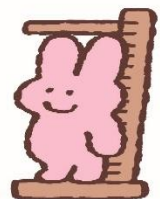


5月24日(月) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約制 各回3組ずつ

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においで下さい。

あっぴい港南四丁目と身体測定のカードは共通です!!



あっぴい港南ブログ

是非覗いてみて下さい☆

[http://blog.goo.ne.jp/appy-](http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan)

[kounan](http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan)

あっぴい港南ブログで

検索★



〒108-0075

東京都港区港南2-3-13

品川フロントビル キッズ館3階

TEL 03-6712-0688

FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間

① 10:00～12:00

② 14:00～16:00

【乳幼児一時預かり】利用時間

8:30～18:30

休館日：年末年始・施設点検日

電話受付：9:00～17:00