

ひろばイベント・9月スケジュール

9/12(木) 13(金)14(土)	15:30~16:30	敬老の日制作 ～トトロの壁飾り作り～	予約不要 【参加実費 無料】
9/26(木)	15:30~16:30	リラックス& パワーチャージヨガ	予約制 5組 【参加実費 500円】一時預かり別途500円
9/30(月)	15:00~16:30	大きくなったかな?	予約不要 【参加実費 無料】

- ・イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南・あっぴい港南四丁目の**事前登録**が必要です。

*イベント開催時の登録はできません。



敬老の日製作

～トトロの壁飾り作り～

大好きなおじいちゃんとおばあちゃんに・・・
世界でひとつのプレゼントを贈りませんか？



※色は選べませんので、ご了承ください。

日にち: 9月12日(木)13日(金)14日(土)

時間: 15:30～16:30

★自由入室です。

対象: ひろばご利用対象者

*** 予約不要 * 無料 * 当日の新規登録は受け付けておりません。**

★初日は大変混みます。

2日目や3日目は比較的空いておりますので、
ご都合に合わせてお越しください。

※お子さまの足型を取りますので、
足が出やすく汚れてもよい服装でお越しください。
当日は、スペースの都合上、足型を取ってすぐご退室となります。
ご理解、ご協力をお願い致します。



リラックス&パワーチャージヨガ

子育て疲れの体をヨガでリセットしませんか？日々の疲れを身体の内側からセルフケアして、リフレッシュタイムを体験しましょう♪

日時：9月26日(木)

15:30~16:30

対象：ひろばご利用対象者

定員：5組

(満4ヶ月未満のお子さまは同席できます。)

参加実費：500円

(一時預かりご利用の方 1h分500円加算)

持ち物

バスタオル、汗拭きタオル、
水分補給できる飲み物、靴下、
長袖Tシャツ or 1枚羽織るもの

★動きやすい服装

(Tシャツ、スパッツなど)

※施設内でお着替えできます

9月1日(日)

10:00~

予約受付開始



【講師：Miwa 様 プロフィール】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経てヨガインストラクターの道へ。

また、NPO法人フローレンスにて病児保育に携わる一方、調布FMにてラジオパーソナリティーとしても活躍中。

大きくなったかな？

9月30日(月) 15:00~16:30

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においでください。(予約不要 無料)

あっぴい港南四丁目と身体計測のカードは共通です！！



☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆
<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

あっぴい港南 ブログ
で 検索☆



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間
10:00~18:00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8:30~18:30
休館日：年末年始・施設点検日