



保健だより

2022.7.1 南青山病後児保育室

こどものあせも（汗疹）

水晶様汗疹

汗を出す汗腺が詰まり汗が溜まることにより白っぽく小さな水疱のようなタイプのあせも

紅色汗疹

汗の成分である塩分やアンモニアに長時間接触することで赤い丘疹や痒みが出る

小さなこどもにあせもがしやすいのは新陳代謝が良く、更に汗腺の数がこどもも大人も変わらずこどもの汗腺が密集している事が挙げられます。

また、皮膚のバリア機能が低下しているとあせもになりやすい傾向にあります。

あせもの予防

汗に接する時間をできるだけ減らす

⇒こまめに汗を拭く

風通しや汗の吸収の良い素材の肌着を選ぶ

汗をかいたら軽くシャワーを浴びて汗を流す(石鹸を使って洗うのは1回/日で十分です)

あせものしやすい部位

ひたい 首回り 手足のくびれ部分 脇の下などの汗をかきやすい部位

ベビーカーやチャイルドシートに座っている時に背中や後頭部が汗でびしょりになる事があるので気を付けましょう

あせもは自然に治る事も多いですが、かゆみが強く、掻きむしって悪化するととびひになってしまう事もあります。かゆみが続く場合は受診しましょう！

お知らせ

6月に入った頃から、電話でのお問い合わせや予約のご連絡を普段以上に沢山いただいています。

はじめてのお問い合わせの際、こちらが**病児**保育室ではなく**病後児**保育室であることをご存知ない方もいらっしゃるので、少しご紹介します。

病後児保育室でのお預かりは

- *「回復期」及び症状が軽いお子さんをお預かりする保育室です
- *病院併設型ではない為、医師は不在です。保育士・看護師とで保育を行っています
- *隔離を必要とする感染症の場合、お預かりができません（隔離室がありません）
- *病院を受診し、医師に港区病児・病後児保育利用連絡票を記入して貰って下さい
予約受付は利用連絡票が出てからとなります

