



保健日より オムツかぶれ



2023.7.1 南青山病後児保育室

おむつかぶれとは、おむつが触れている部位に起こる皮膚炎のこと。

おむつかぶれの原因は複数あり、ひとつだけでなく、いくつか重なって引き起こすこともあります。

尿・便による汚れ

尿はアンモニアを含んでいるので時間が経つとアルカリ性になり、肌に負担をかけてしまいます
便には大腸菌が含まれていて、下痢になるとアルカリ性の消化酵素も多量に混ざるため、皮膚への刺激が更に強くなります

原因

おむつ内部の蒸れ

おむつの中が蒸れるとおむつかぶれが起こりやすくなります

おむつの接触・摩擦

おむつのお腹や足の付け根部分のギャザーが擦れて刺激になっていることも…
そんな時はサイズを替えたり、別のメーカーのオムツに替えてみましょう！

お尻拭きの刺激

お尻拭きの擦れや、お尻拭きの成分による刺激で皮膚炎を起こすことがあります

予防法

- *排泄後は早めにおむつ交換を！
- *サイズが合った通気性の良いおむつを選ぶ
- *おむつとの相性が合わない場合は別のメーカーのものに替えてみる
- *白色ワセリンなどで保湿・肌を保護する
- *お尻を拭く時にゴシゴシ擦らない

こんな時は受診を！

- *水ぶくれができています
- *おむつかぶれが長引いている
- *じくじくしている *出血している

