

# 3月保健だより

2022.3.1 南青山病後児保育室

## 3月3日は耳の日です

「耳の日」は日本耳鼻咽喉科学会の提案により昭和31年に制定されました。耳や聴力について多くの人の関心を集めることと難聴と言語障害をもつ人びとの悩みを少しでも解決することを目的としています。

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会では、毎年「耳の日」に都道府県ごとに難聴で悩んでいる方々の相談や一般の人びとにも耳の病気のこと、健康な耳の大切さを知っていただくための活動を行っています。

### \*音をとらえて脳に伝える\*

外耳、中耳で音を振動としてキャッチし、それを伝える働きをします。また、内耳は振動を電気信号に変換させる働きがあり、それを神経・脳へと伝え音として感知・認識します。

### こどもの難聴

両耳に難聴がある赤ちゃんは、およそ1000人に1人の割合で見つかります。新生児聴覚スクリーニング検査によって発見されるケースが増えていますが、日本国内では新生児聴覚スクリーニングの実施がまだ十分とは言えないようです。難聴は早期発見が非常に大切。聞く力や話す力をつける練習を早くに始めることでことばを十分に獲得し、スムーズにコミュニケーションできるようになる可能性が高まります。新生児聴覚スクリーニング検査で異常がなくても、新生児期以降に難聴が生じることもあります。乳幼児は、難聴があると話す人の表情や身振り、周囲の状況を見て行動する傾向があります。また片耳の難聴や軽度の難聴の場合には保護者をはじめ、おこさんに関わる周囲の人にわかりにくい障害といえます。難聴を見逃さない為には積極的に難聴の存在を疑い、検査をおこなうことが重要です。

### 耳の役割

3月3日は電話の発明者であり  
ろう教育者でもあったグラハム・ベルの誕生日！  
ベルはヘレン・ケラーとアニー・サリバン  
を引き合わせた人物でもあります

### \*からだのバランスを保つ平衡器官\*

内耳は音に関する事だけでなく「平衡感覚」を保つ役割があり三半規管と耳石器という平衡器官がからだの速度・方向・傾きなどの情報を感知、その情報が脳に送られてからだのバランスを保つ命令を各部に出します。