



3がっ 保健だより



南青山病後児保育室 2026.3.1

ご卒園おめでとうございます

毎年この時期は 卒園や進級にあたり 利用されたお子さんの個別ファイルを整理するのですが 乳児さんから度々利用して下さったお子さんの成長が懐かしく思い出されます。

沢山風邪をひいたお子さんも 5歳児クラスになる頃には免疫を獲得し風邪をひくことも少なくなって病後児保育室を利用される機会もグッと減ります。成長の証だな。と喜ばしい気持ちと共にご一ほんの少しの淋しさも感じています。

新たなステージに立つ皆さんのお幸せを心から願い応援しています！



インフルエンザ罹患時の利用について

今シーズンも インフルエンザのお預かりについて沢山のご連絡をいただいています。

南青山病後児保育室には隔離室がなく 基本的にはインフルエンザ罹患時のお預かりができません。

但し 発症後5日目 解熱後3日目にあたる日付の遅いほうの日で 且つご連絡をいただいた時点で他の疾患での予約のお子さんが入っていない場合に限りお預かりが可能です。(前日に診察を受けていただき病後児保育室の利用が可能と判断された場合に限りです)

インフルエンザ B 型

インフルエンザというと A 型のイメージが強いですが B 型も数年ごとに流行を繰り返し A 型の流行後に みられる事が多いです。

症状

- * 38℃以上の発熱
- * 悪寒
- * 頭痛・関節痛・筋肉痛・咽頭痛
- * 全身のだるさ
- * 咳・鼻水など

A 型と同じような症状に加えて B 型では腹痛や吐き気といった消化器症状を訴えるお子さんが比較的多いようです。

