



## 保健だより

2023.3.1 南青山病後児保育室

### 急性中耳炎

- \*急性中耳炎は主に風邪をきっかけとして発症します
- \*ウイルスや細菌が耳管（中耳と鼻の奥にある上咽頭をつなぐ管）を通して中耳で感染・炎症を起こします
- \*小学生になるまでに およそ6~7割のこどもが急性中耳炎に罹ると言われています

#### なぜこどもは中耳炎にかかりやすいの？

中耳と鼻の奥にある上咽頭は耳管と呼ばれる管でつながっています

つまり鼻やのどから侵入した細菌やウイルスは耳管を通して中耳にまで侵入する事ができてしまいます

こどもは大人と比べ耳管が水平に近く また耳管の形状も太く短いためウイルスや細菌の侵入が容易である事から急性中耳炎を起こしやすいのです

#### 症状

耳の強い痛み

耳だれ

発熱

耳がつまった感じ

言葉で症状を伝えられない乳幼児の場合は下記のような仕草や様子に気をつけて！

耳を気にして触っている

機嫌の悪さが続く

食欲がない



#### 夜間急に耳を痛がったら…

こどもが急に耳を痛がって泣き出してしまうような時は急性中耳炎を起こしている可能性が高いです 夜間など病院の診療時間外に耳の痛みを訴えたときは まず痛みに対する手当てをしてあげましょう

こども用の解熱鎮痛剤（熱さましとして本人用に処方されているアンヒバやアルピニーといった座薬 あるいはカロナールという内服薬）があれば使用し 嫌がらなければ耳のまわりを冷たいタオル等で冷やします

痛みが落ち着いた場合も 翌日には必ず耳鼻科か小児科を受診して下さい！