



11がつ 保健だより



2025.11.1 南青山病後児保育室

インフルエンザのお預かりについてのお問い合わせが増えています！

9月後半あたりから インフルエンザ罹患時のお預かりについて お問い合わせを沢山いただいています。

病後児保育室では 対象が軽症・回復期であることと 隔離室が無いことから基本的には インフルエンザと診断された場合のお預かりができません。

ただし 以下の場合のみ予約を受け付けています。

*発症後5日目 解熱後3日目にあたるいずれかの遅いほうの日（発症日及び解熱した日を0日とする）で 前日に受診し 医師から病後児保育室の利用が可能と利用連絡票に記載されていること。且つお電話をいただいた時点で 他の疾患での予約が入っていない場合のみとなります。また お子さんを安全にお預かりできるよう 経過や既往歴 病状などを伺った上で最終的に判断させていただき 予約をとらせていただいています。

日常生活での感染予防

- * 人ごみを避ける。
- * 帰宅時や調理の前後・食前など こまめに手を洗う。
- * 他者の手に触れたり 手すりなど多くの人が触れる場所に触った時は 鼻や目などの粘膜面を触らない。外出時も顔に手を持っていかない。

インフルエンザとは

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる感染症です。

インフルエンザは 咳やくしゃみ 会話で空気中に飛び散ったウイルスを吸い込んだり 目や鼻などの粘膜に付着することで感染が広がります。

（これを飛沫感染と言います）会話では、飛沫は1～2m程度飛ぶとされています。

インフルエンザの症状

* 38℃以上の発熱 * 頭痛 * 悪寒 * 関節痛や筋肉痛などの全身症状が突然あらわれるのが特徴です。

加えて

* 鼻水 * 咳 * のどの痛みといった一般的な風邪症状もみられます。

